

PAS A PAS, MOT A MOT



10, 11 et 12 octobre 2025



D'UNE MONTAGNE A L'AUTRE

Renseignements informations

06 51 99 92 41

contact@dunemontagnealautre.com

www.dunemontagnealautre.com



« Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles » Christian Bobin.

La nature et la montagne comme sources d'inspiration et de respiration... Ce week-end ateliers d'écriture et randonnée permet, dans un cadre paisible et enchanteur, de passer de l'émotion nature au plaisir de la création et de l'écriture. Pas à pas, mot à mot, ré-enchantons notre monde du bout de nos plumes !

2 jours/2 nuits en pension complète, hébergement en gîte rural classé Gites de France 3 épis, Cf. www.gitealamontagne.com



OBJECTIFS DU SÉJOUR

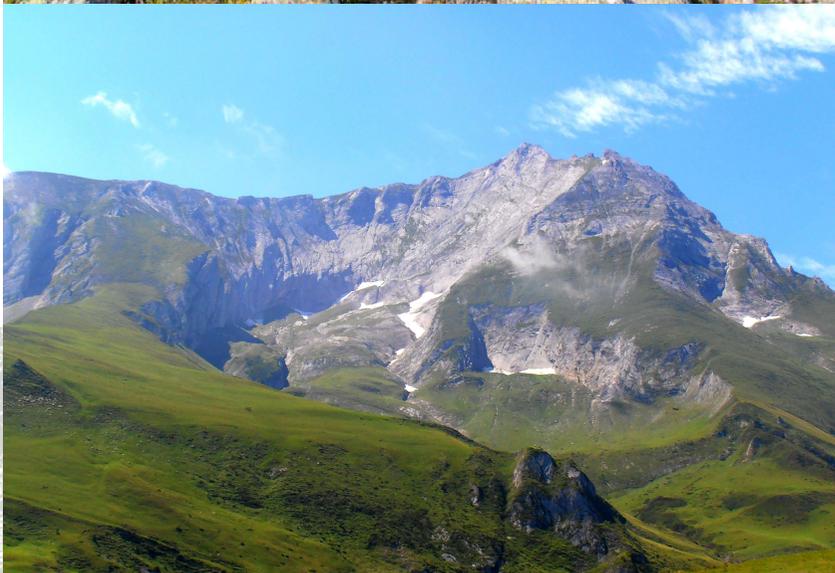
- Marcher, ressentir, écrire
- Créer une parenthèse temporelle dans la nature, prendre du temps pour soi
- Rencontrer d'autres personnes dans une dynamique de marche et d'écriture
- Partager des temps d'accompagnement en groupe et pour soi
- Ecrire dans la nature et favoriser la connexion avec le vivant
- Explorer différentes manières d'écrire



LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Un encadrement complémentaire par deux passionnées (randonnée et écriture)
- Une large place est laissée à la contemplation de la nature
- Un hébergement dans un cadre nature propice à l'émerveillement et la créativité
- Des temps d'écriture seul ou ensemble, des temps de lecture de textes d'auteurs





PROGRAMME DÉTAILLÉ DU SÉJOUR

Jour 1 - Accueil et installation entre 16h et 19h, découverte du site, accueil et présentation des accompagnantes, apéro de bienvenue et repas.

Jour 2 - Départ en balade journée en Val d'Azun. Découverte du **Parc national jusqu'au Lac de Suyen et Plateau du Labassa**.

Pauses avec ateliers sensoriels pour collecter des ressentis favorisant l'inspiration d'écriture.

Temps d'écriture en écho aux découvertes nature

Retour au gîte en fin d'après-midi

Veillée autour d'un feu (partage et lecture de textes).

Jour 3 - Départ en balade au **Col du Soulor**. Écriture au fil de la balade, observations nature et temps d'écriture intimement mêlés. Pique-nique.

Bilan du séjour, Fin du séjour 17h

Nota : Les balades seront adaptées au niveau du groupe et à la météo.

ENCADREMENT



Céline De-Saër

auteure, animatrice d'ateliers d'écriture, accompagnante littéraire,
formatrice et médiatrice artistique <https://www.factorie.fr/celine-de-saer/>
Contact : atelier.celine.desaer@mailz.org



Gwénaëlle Plet

Accompagnatrice en montagne et propriétaire du Gite Les Terres Nères
cf. www.dunemontagnealautre.com et www.gitealamontagne.com
Tel : 0651999241

HÉBERGEMENT



Gite rural 10 places labellisé Gites de France 3 épis

www.gitealamontagne.com

Maison de 1811 de 250 m² sur trois niveaux, implantée sur un terrain en pleine nature d'un hectare, face aux montagnes. Classée Esprit Parc par le Parc national des Pyrénées et Gite Panda par WWF pour ses qualités environnementales..

Ici c'est le calme assuré, la petite route d'accès finit au gite, après ce sont la prairie, la forêt et les montagnes autour.

Une grande pièce à vivre de 60 m² avec une grande cheminée fermière, un séjour de 25m², un salon repos avec bibliothèque nature. Wifi dans tout le gite. **4** chambres de deux personnes de 25 à 30 m², 2 salles de bains au niveau 2, 1 salle de bains au niveau 3 + studio de 40 m² pour 2 personnes dans la grange attenante.





ÉQUIPEMENT A PREVOIR

Chaussures de montagne, sac à dos pouvant contenir vos affaires pour balade à la journée, vêtements pour le froid et le chaud, veste de pluie, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou poche à eau remplie (1,5 L d'eau minimum), un petit carnet de terrain ou un cahier, un stylo, et ce sera parfait !



TARIF DU SÉJOUR 395 €

Comprend : hébergement, restauration en pension complète, encadrement des activités par une accompagnatrice en montagne Diplômée d'Etat, encadrement des ateliers d'écriture par une animatrice spécialisée et certifiée.



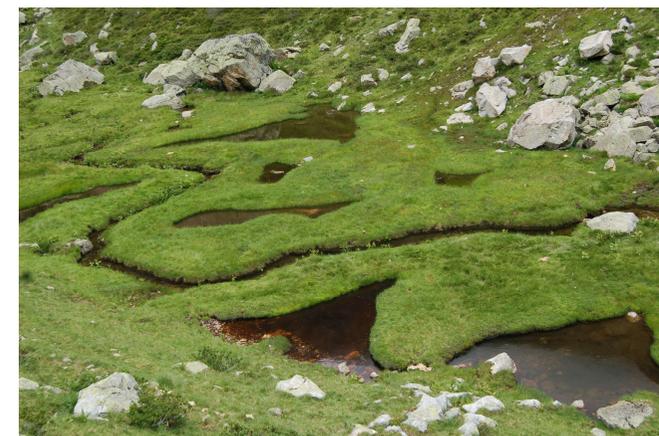
Régimes spéciaux : végétarien, végan, sans gluten, sans lactose possible à informer lors de l'inscription.

Ne comprend pas : les transports aller et retour (co-voiturage possible)

Départ garanti à partir de 5 personnes inscrites.

Modes de paiement : Chèques bancaires – Virements – Espèces.

Météo : adaptation du programme en fonction des conditions météorologiques.



N° de carte professionnelle Jeunesse et Sports : 06597ED0614

N° de RCP : 105630300

SIRET : 49476229700039



Informations et réservations

065199941

contact@dunemontagnealautre.com

Plus d'infos sur nos séjours
www.dunemontagnealautre.com

