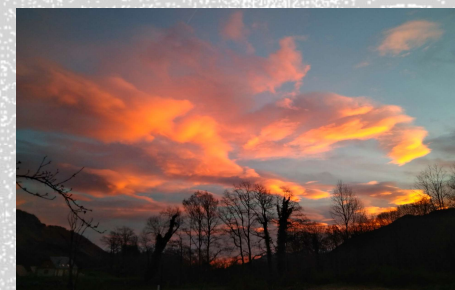
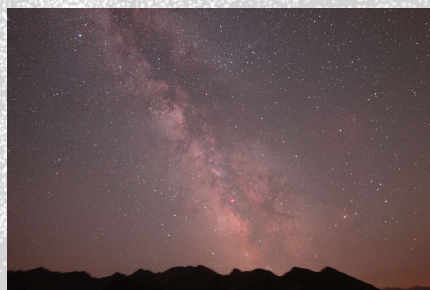


UN WEEK-END POUR ARPENTER LA NUIT

Randonner sous le soleil et les étoiles



Du 28 au 30 septembre 2024
et sur demande



D'UNE MONTAGNE A L'AUTRE

Renseignements informations

06 51 99 92 41

contact@dunemontagnealautre.com

www.dunemontagnealautre.com



Marcher sous les étoiles, écouter la nuit, découvrir la face cachée du jour, décoder le ciel et ses multiples constellations, rêver à l'infini et à l'imaginaire, prendre le temps de contempler les années lumière, s'élever jusqu'aux nuages ...

3 jours/2 nuits en Pension complète, hébergement en gîte rural classé Gites de France 3 épis, Cf. www.gitealamontagne.com



OBJECTIFS DU SEJOUR

- **Observer les astres** du ciel (planètes, soleil, étoiles, Lune ...)
- Appréhender le monde de la nuit et **dépasser ses peurs**
- Être sensibilisé à la **pollution lumineuse** et à la **faune nocturne**
- Découvrir la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** des Pyrénées





LES POINTS FORTS DU SEJOUR

- Découverte de la **voûte céleste** avec des outils d'observation (téléscope, jumelles, carte du ciel)
- Randonnées dans **une ambiance nocturne à l'écoute des sons de la nuit**
- Balade au cœur du **Parc national des Pyrénées** et de la **Réserve Naturelle Régionale du massif du Pibeste-Aoulhet**, territoires inclus dans la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé**
- Hébergement en **gîte rural en pleine nature** (marqué Esprit Parc, classé Refuge LPO et Gite Panda)



PROGRAMME DETAILLÉ DU SEJOUR

Jour 1 - Immersion dans le monde de la nuit

Matin : Arrivée Gare SNCF de Lourdes fin de matinée, rendez-vous à 11h pour un transfert en minibus jusqu'au Parc National des Pyrénées.

Après-midi : Pique-nique au bord du Lac du Tech, puis balade au pays des isards et des marmottes. Après la vieille forêt de sapins, le sentier longe le bel écrin lacustre du Lac de Suyen puis s'élève jusqu'au plateau du Labassa, plateau pastoral d'altitude, surplombé par le refuge Ledormeur (dénivelée positif journée : 450 m, 3h30). Transfert jusqu'au Gîte. Installation.

Soirée : Apéritif de bienvenue et dîner au gîte. Découverte du village d'Aucun et balade nocturne pour aborder la pollution lumineuse et ses solutions, retour au gîte par la forêt. Nos pas seront égrainés de quelques contes et temps d'écoute des sons de la nuit.

Jour 2 – Voyage au cœur des étoiles

Matin : Réveil doux et tranquille. Découverte des merveilles de l'univers et initiation à la lecture de la voûte céleste. Repas au gîte.

Après-midi : Départ à pied du gîte vers les Paillassas et les flancs du Pic de Pan. Sur ce versant qui fait face au Gabizos (2639m), de nombreuses prairies de fauche et leurs granges sont le lieu de vie d'une faune nocturne, découverte au fil des pas des chauves-souris et des rapaces nocturnes.

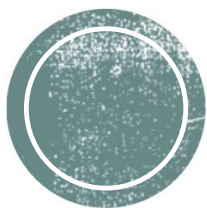
Soirée : Repas à l'Auberge du Pic de Pan, balade nocturne jusqu'au Pic de Prédouset, observation du ciel à l'œil nu, aux jumelles et au télescope. Retour à la frontale jusqu'au gîte (dénivelée positif journée 600 m, 6h).

Jour 3 – Le ciel vu de la Terre

Matin : Brunch

Après-midi : Transfert jusqu'à la Réserve Naturelle Régionale du massif du Pibeste-Aoulhet, pique-nique sur le sentier de découvertes au dessus de beaux panoramas sur la vallée des Gaves et sur les falaises calcaires où nichent de nombreuses espèces rupestres. Observation des oiseaux à la lunette. Transfert Gare de Lourdes pour 16h – Fin du séjour.

Important : Les itinéraires prévus sont adaptables en fonction du niveau de votre groupe et de la météo.



ENCADREMENT



Elise Bouchaud

Accompagnatrice en montagne et animatrice astronomie

cf. www.facebook.com/desmoutagnesauxetoiles

Tel : 06 18 48 86 13



Gwénaëlle Plet

Accompagnatrice en montagne et propriétaire du Gite Les Terres Nères

cf. www.dunemontagnealautre.com et www.gitealamontagne.com

Tel : 06 51 99 92 41

EQUIPEMENT A PREVOIR



Chaussures de montagne, sac à dos pouvant contenir vos affaires pour une balade à la journée, vêtements pour le froid (doudoune ou équivalent, bonnet, gants, écharpe) et le chaud, veste de pluie, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou poche à eau remplie (2 L d'eau minimum), frontale, une paire de jumelles si vous avez, et ce sera parfait !

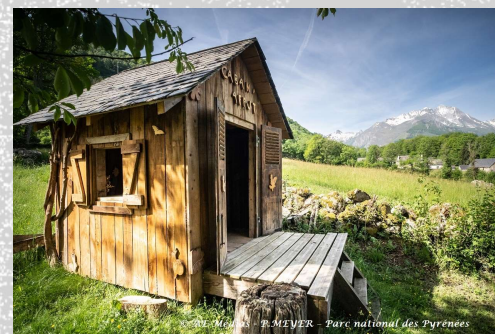
HEBERGEMENT

Gîte rural 10 places labellisé Gîtes de France 3 épis www.gitealamontagne.com

Maison de 1811 de 250 m² sur trois niveaux, implantée sur un terrain en pleine nature d'un hectare, face aux montagnes. Classée Esprit Parc par le Parc national des Pyrénées et Gîte Panda par WWF pour ses qualités environnementales..

Ici c'est le calme assuré, la petite route d'accès finit au gîte, après ce sont la prairie, la forêt et les montagnes autour.

Une grande pièce à vivre de 60 m² avec une grande cheminée fermière, un séjour de 25m², un salon repos avec bibliothèque nature. Wifi dans tout le gîte. Cinq chambres de 25 à 30 m² dont deux avec deux lits 1 personne, deux avec trois lits 1 personne et une avec un lit 2 personnes, 2 salles de bains au niveau 2, 1 salle de bains au niveau 3, 1 salle d'eau dans la grange. Un bain nordique à l'extérieur du gîte.



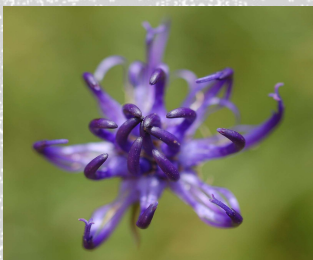
TARIF DU SEJOUR

460 € par personne

Comprend : Hébergement, restauration en pension complète, encadrement des activités randonnées et observations du ciel, transports Aller et Retour gare SNCF et pendant le séjour.

Départ confirmé à partir de 6 personnes.

Modes de paiement : Chèques bancaires – Virements - Espèces



N° de carte professionnelle Jeunesse et Sports : 06597ED0614

N° de RCP : 105630300

SIRET : 49476229700039

Séjour commercialisé par ACUMPANYAT Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours Atout France :

IM065220003



Informations

06 51 99 92 41

contact@dunemontagnealautre.com

Réservations Acumpanyat

[https://acumpanyat.com/
sejours-randonnees-
dans-les-pyrenees-ete/](https://acumpanyat.com/sejours-randonnees-dans-les-pyrenees-ete/)

[07 86 87 04 93](tel:0786870493)

