PAS A PAS, MOT A MOT

10 au 12 novembre 2023

D'une montagne à l'autre

Renseignements informations
06 51 99 92 41
contact@dunemontagnealautre.com
www.dunemontagnealautre.com

Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles » (Christian Bobin).

La nature et la montagne comme sources d'inspiration et de respiration… Ce week-end ateliers d'écriture et randonnée permet dans un cadre paisible et enchanteur de passer de l'émotion nature au plaisir de la création et de l'écriture. Pas à pas, mot à mot, ré-enchantons notre monde du bout de nos plumes !

2 jours/2 nuits en Pension complète, hébergement en gite rural classé Gites de France 3 épis, Cf. www.gitealamontagne.com

OBJECTIFS DU SEJOUR

- Marcher, ressentir, écrire
- Créer une parenthèse temporelle dans la nature, prendre du temps pour soi et pour écrire
- Se ressourcer, échanger, partager, rencontrer d'autres personnes dans la même dynamique d'écriture
- Avancer seul et ensemble sur les chemins de l'écriture
- Ecrire dans la nature et favoriser la connexion avec le vivant
- Explorer différentes manières d'écrire

LES POINTS FORTS DU SEJOUR

- Un encadrement complémentaire de deux passionnées (randonnée et écriture)

- Une large place est laissée à la contemplation de la nature

- Un hébergement dans un cadre nature propice à l'émerveillement et la créativité

- Des temps d'écriture seul ou ensemble, entrecoupés de temps de lecture avec l'appui de textes d'auteurs

***Nota : Les balades seront adaptées au niveau du groupe et à la météo**.*

PROGRAMME DETAILLE DU SEJOUR

***Jour 1** - Accueil et installation entre 16h et 19h, découverte du site, accueil et présentation des accompagnantes, apéro de bienvenue et repas.*
21h-23h : temps d'échange et de présentation des participants.

***Jour 2** - 8h30 Petit déjeuner et à 9h30 départ en balade 1/2 journée en Val d'Azun. Découverte du **Parc national jusqu'au Lac de Suyen**, montée par une piste facile dans une vielle forêt, découverte d'une zone pastorale au fort capital patrimonial et d'observation de la faune pyrénéenne. Pauses pour des ateliers sensoriels (toucher, écouter, sentir, observer). Cette balade a pour objectifs de collecter des ressentis favorisant l'inspiration d'écriture.*
Retour au Gite à 12h30.
12h30-14h Pause déjeuner
14h-18h Temps d'écriture en écho aux découvertes nature.
18h15-19h30 Temps de ressourcement personnel autour du gite.
19h30 Repas.
21h Veillée autour d'un feu (grande cheminée fermière dans le gite ou feu de camp à proximité du gite en fonction des conditions météo), lecture de textes apportés par les participants et les accompagnantes…

***Jour 3** : 8h30 – 16h Petit déjeuner et départ en balade au **Col du Soulor**. Au cours de la randonnée, observations nature et temps d'écriture. Pique-nique. Pas à pas, mot à mot : écrire ensemble tout en marchant, production d'un écrit au fil de la balade. 16h Bilan du séjour, rangement…*
17h – 18h Départ

ENCADREMENT

Patricia Royer

Animatrice d'ateliers d'écriture formée à l'ALEPH – Ecriture à Paris
http://wordpress.avosplumes.com/patricia-royer/
Tel : 0664178126

Gwénaëlle Plet

Accompagnatrice en montagne et propriétaire du Gite Les Terres Nères
cf. www.dunemontagnealautre.com et www.gitealamontagne.com
Tel : 0651999241

HEBERGEMENT

Gite rural 10 places labellisé Gites de France 3 épis
www.gitealamontagne.com

Maison de 1811 de 250 m^2 sur trois niveaux, implantée sur un terrain en pleine nature d'un hectare, face aux montagnes. Classée Esprit Parc par le Parc national des Pyrénées et Gite Panda par WWF pour ses qualités environnementales..
Ici c'est le calme assuré, la petite route d'accès finit au gite, après ce sont la prairie, la forêt et les montagnes autour.
Une grande pièce à vivre de 60 m^2 avec une grande cheminée fermière, un séjour de 25m^2, un salon repos avec bibliothèque nature. Wifi dans tout le gite. **4** chambres de deux personnes de 25 à 30 m^2, 2 salles de bains au niveau 2, 1 salle de bains au niveau 3 + studio de 40 m^2 pour 2 personnes dans la grange attenante.

EQUIPEMENT A PREVOIR

Chaussures de montagne, sac à dos pouvant contenir vos affaires pour balade à la journée, vêtements pour le froid et le chaud, veste de pluie, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou poche à eau remplie (1,5 L d'eau minimum), un petit carnet de terrain ou un cahier, un stylo, et ce sera parfait !

TARIF DU SEJOUR 235 €

Comprend : hébergement, restauration en pension complète, encadrement des activités par une accompagnatrice en montagne Diplômée d'Etat, encadrement des ateliers d'écriture par une animatrice spécialisée.

Régimes spéciaux : végétarien, végan, sans gluten, sans lactose possible à informer lors de l'inscription.

Ne comprend pas : les transports aller et retour (co-voiturage possible) et option Navette Gare SNCF Lourdes (+ 25 €).

Départ garanti à partir de 6 personnes inscrites.

Modes de paiement : Chèques bancaires – Virements – Espèces.

Météo : adaptation du programme en fonction des conditions météorologiques.

N° de carte professionnelle Jeunesse et Sports : 06597ED0614

N° de RCP : 105630300

SIRET : 49476229700039

Informations et réservations

065199941

contact@dunemontagnealautre.com

Plus d'infos sur nos séjours
www.dunemontagnelautre.com