

# PAS A PAS, MOT A MOT



**15 au 17 octobre et 26 au 28 novembre 2021**



**Renseignements informations**

06 51 99 92 41

[contact@dunemontagnealautre.com](mailto:contact@dunemontagnealautre.com)

[www.dunemontagnealautre.com](http://www.dunemontagnealautre.com)

***Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles » (Christian Bobin).***

***La nature et la montagne comme sources d'inspiration et de respiration... Ce week-end ateliers d'écriture et randonnée permet dans un cadre paisible et enchanteur de passer de l'émotion nature au plaisir de la création et de l'écriture. Pas à pas, mot à mot, ré-enchantons notre monde du bout de nos plumes !***

**2 jours/2 nuits en Pension complète**, hébergement en gîte rural classé Gîtes de France 3 épis, Cf. [www.gitealamontagne.com](http://www.gitealamontagne.com)



## **OBJECTIFS DU SEJOUR**

- Créer une parenthèse temporelle dans la nature, prendre des forces, se ressourcer, faire confiance à sa créativité
- Favoriser la connexion avec le vivant et renouer avec son potentiel créatif
- Créer une dynamique de groupe
- Explorer différentes manières d'écrire
- Se reconnecter à la nature



## LES POINTS FORTS DU SEJOUR

- Un hébergement dans un cadre nature propice à l'émerveillement et la créativité
- Un encadrement complémentaire de deux passionnées (randonnée et écriture), une large place est laissée à la contemplation de la nature
- Un souvenir sonore du séjour (compilation des écrits et des textes lus et produits)



## PROGRAMME DETAILLE DU SEJOUR



**Jour 1** - Arrivée vers 19h : Installation, découverte du site, accueil et présentation des accompagnantes et apéro de bienvenue et repas. 21h-23h Temps d'atelier pour une présentation orale et écrite des participants.

**Jour 2** - 8h30 – 17h30 : Petit déjeuner et départ en randonnée journée en val d'Azun. Découverte au fil des pas des richesses naturelles du site et pauses pour des ateliers d'écriture en écho aux découvertes nature. Retour au gîte vers 15h et poursuite en mots du vécu de la randonnée nature.

17h30 – 19h30 : Temps de ressourcement personnel autour du gîte

19h30 : Repas

21h : Veillée autour d'un feu (grande cheminée fermière dans le gîte ou feu de camp à proximité du gîte en fonction des conditions météo), lecture de textes apportés par les participants et les accompagnantes...

**Jour 3** : 8h30 – 16h : Petit déjeuner et départ en randonnée. Au cours de la randonnée, ateliers sensoriels pour explorer d'autres sens que la vue, source d'inspiration pour l'écriture. Atelier ludique autour de la notion besoin. Pique-nique. Pas à pas, mot à mot : écrire ensemble tout en marchant, production d'un écrit collectif au fil de la balade. 16h : Bilan du séjour, rangement

17h : Départ

**Nota : Les randonnées seront adaptées au niveau du groupe et à la météo.**

## ENCADREMENT



### **Manoell Bouillet**

Animatrice d'ateliers d'écriture et auteure de livres et de créations sonores

cf. <https://www.occitaniebook.fr/annuaire/bouillet-manoell>

Tel : 0680968799



### **Gwénaëlle Plet**

Accompagnatrice en montagne et propriétaire du Gite Les Terres Nères

cf. [www.dunemontagnealautre.com](http://www.dunemontagnealautre.com) et [www.gitealamontagne.com](http://www.gitealamontagne.com)

Tel : 0651999241

## HEBERGEMENT



Gite rural 10 places labellisé Gites de France 3 épis

[www.gitealamontagne.com](http://www.gitealamontagne.com)

Maison de 1811 de 250 m<sup>2</sup> sur trois niveaux, implantée sur un terrain en pleine nature d'un hectare, face aux montagnes. Classée Esprit Parc par le Parc national des Pyrénées et Gite Panda par WWF pour ses qualités environnementales..

Ici c'est le calme assuré, la petite route d'accès finit au gite, après ce sont la prairie, la forêt et les montagnes autour.

Une grande pièce à vivre de 60 m<sup>2</sup> avec une grande cheminée fermière, un séjour de 25m<sup>2</sup>, un salon repos avec bibliothèque nature. Wifi dans tout le gite. Cinq chambres de 25 à 30 m<sup>2</sup> avec deux lits une personne chacune, 2 salles de bains au niveau 2, 1 salle de bains au niveau 3.





## **EQUIPEMENT A PREVOIR**

Chaussures de montagne, sac à dos pouvant contenir vos affaires pour balade à la journée, vêtements pour le froid et le chaud, veste de pluie, chapeau ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire, gourde ou poche à eau remplie (2 L d'eau minimum), un petit carnet de terrain ou un cahier, un stylo, et ce sera parfait !



# TARIF DU SEJOUR

**235 €**

**Comprend** : Hébergement, restauration en pension complète, encadrement des activités par une accompagnatrice en montagne Diplômée d'Etat, encadrement des ateliers d'écriture par une animatrice spécialisée.

**Ne comprend pas** : les transports aller et retour et pendant le séjour (co-voiturage possible).

**Départ garanti** à partir de 6 personnes inscrites

**Modes de paiement** : Chèques bancaires – Virements – Espèces.

N° de carte professionnelle Jeunesse et Sports : 06597ED0614

N° de RCP : 105630300

SIRET : 49476229700039

Numéro de convention avec AEM Voyages (portage des séjours tout compris des accompagnateurs en montagne) : En cours







## **Informations et réservations**

065199941

[contact@dunemontagnealautre.com](mailto:contact@dunemontagnealautre.com)

Plus d'infos sur nos séjours  
[www.dunemontagnealautre.com](http://www.dunemontagnealautre.com)

